

Nauti esiintymisestä!

KAKSIPÄIVÄINEN ESIINTYMISKOULUTUS

→ 1.–2.2.2012 • 21.–22.3.2012 • 30.–31.5.2012



Nauti esiintymisestä! -koulutuksessa opit suunnittelemaan työelämän puheenvuoroja sekä rakentamaan esityksesi selkeiksi ja vakuuttaviksi. Esiintymisvarmuutesi kehittyy ja harjaannut sanallisessa sekä sanattomassa viestinnässä. Ymmärrät myös, miksi esiintymisjännitys on välillä hyväksikin ja kuinka voit oppia käyttämään ääntäsi tarkoituksenmukaisesti.

Koulutuksen tavoitteina on, että

- löydät omat vahvuutesi esiintyjänä
- saat esiintymisvarmuutta
- harjaannut esitysten suunnittelussa ja rakentamisessa
- opit käyttämään ääntäsi oikein
- saat kokonaisvaltaisen käsityksen omista esiintymistaidoistasi.

Koulutuksiin otetaan enintään 10 osallistujaa.

Kenelle?

Koulutus sopii kaikille, jotka haluavat varmuutta omaan esiintymiseen sekä kehittää esiintymistaitojaan.

Koulutusmenetelmät ja materiaalit

Teemoja käsitellään tietoisukujen, esimerkkien, harjoitusten ja yhteisten keskustelujen avulla. Osallistujat saavat luentomateriaalien lisäksi Hilka Kallion kirjan Point – Tehoa ja taitoa työelämän esiintymistilanteisiin.

Ohjelma

Koulutuspäivät alkavat aamukahvilla klo 8.30 ja päättyvät klo 16.00.

Innosta ja vaikuta!

- Luo myönteinen ensivaikutelma
- Tiedosta sanattoman viestinnän merkitys
- Varmista aito katsekontakti kuulijoihin

Varmuutta esiintymiseen

- Käännä esiintymisjännitys voimavaraksi
- Tulkitse jännityksen oireet myönteisesti
- Valmistaudu kokonaisvaltaisesti

Tee esityksestäsi elävä ja havainnollinen

- Käytä konkreettista kieltä ja esimerkkejä
- Hyödynnä äänen tehokeinot ja sanattomat viestit
- Käytä havainnollistamisvälineitä tarkoituksenmukaisesti

Tehokas valmistautuminen

- Tiedä kenelle puhut
- Selvitä tilanteen vaatimukset
- Kiteytä esityksen tavoite

Rakenna mieliinpainuva kokonaisuus

- Varmista looginen esitysjärjestys
- Korosta pääviestejä
- Suunnittele kiinnostava aloitus
- Varmista mieleen jäävä lopetus

Ääni auki ja soimaan

- Ääni mielikuvien ja vaikutelmien luoja
- Tarkoituksenmukainen äänenkäyttö
- Äänenavausvinkkejä
- Puheen tehokeinot

Vaikuttavat puheenvuorot ja tilannepuheet

- Saatko parissa minuutissa kuulijan kiinnostumaan yrityksestäsi?
- Pystytkö motivoimaan vastahakoisen kuulijakunnan?
- Sujuuko tervetuloivotus?
- Osaatko onnitella ja kiittää?

Vaikutelma, tunnelma ja vuorovaikutteisuus

- Ilmaisun elementit työväliseen

Kouluttajat

- Valmennus- ja kehityspäällikkö Inkeri Roos-Cabrera, Infor Oy
- Puheterapeutti, työterveyshuollon asiantuntija Jaana Sellman, Motivoice Oy
- Viestintäkouluttaja Ina Virkki-Ukeleghe, Infor Oy

Tutustu kouluttajiin tarkemmin verkossa.

Koulutuspaikka

Koulutus järjestetään Inforin Titania-koulutusstudiollamme, jonka osoite on Eteläinen Makasiinikatu 4 (2. kerros), Helsinki. Studio ja sen tekniikka soveltuu hyvin esiintymis- ja mediakoulutuksiin.

- Yli 800 osallistujaa
- on käynyt tämän huippusuositun koulutuksen!

Hinta

Osallistumismaksu on 1 360 € + (alv. 23 %). Hinta sisältää oppimateriaalit sekä kahvit ja lounaat.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot

Valitse itsellesi sopiva ajankohta ja ilmoittaudu viimeistään kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkua osoitteessa www.infor.fi. Voit ilmoittautua myös puhelimitse, Rea Lähdesmäki p. 050 527 2198. Kysy myös peruutuspaikkoja viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen.

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen peruutuista koulutuksista perimme 50 % osallistumismaksusta. Kaksi arkipäivää ennen koulutusta ja sen jälkeen peruutuista koulutuksista perimme osallistumismaksun kokonaisuudessaan. Koulutuksen siirtämisestä perimme siirtymismaksun, jos ilmoittautunut haluaa siirtää osallistumisensa myöhempään koulutukseen ja viimeinen ilmoittautumispäivä on jo ohi.

Lisätietoja:

Rea Lähdesmäki, p. 050 527 2198, rea.lahdesmaki@tat.fi



Parasta Nauti esiintymisestä -koulutuksessa:

- Harjoitukset ja henkilökohtainen palaute.
- Sai päivittää esiintymistaitoja ammattilaisten sekä muiden osallistujien kanssa.
- Kouluttajat saivat porukan hyvin mukaansa.
- Koulutuksessa oli koko ajan kiva positiivinen asenne.
- Erinomaiset kouluttajat.
- Kouluttajat mukavia, hauskoja ja ammattitaitoisia.
- Lämmin ja kannustava tiimihenki ryhmässä.
- Hienosti suunniteltu kokonaisuus ja kouluttajat selkeästi ammattilaisia – myös palaute annettiin rakentavassa hengessä.
- Käytännön harjoitukset ja niistä saatu palaute sekä kouluttajalta että muilta kurssilaisilta. Muiden esiintymiset ja niistä saatu palaute oli myös itselle hyödyllistä.



Tutustu myös muihin Inforin esiintymis- ja mediakoulutuksiin:

- Esiintyminen – Presentation Skills 2.0 (1 pv)
- Mediaesiintymisen tehopäivä (1 pv)
- Onnistu neuvotteluissa (2 pv)
- Esiinny verkossa (1 pv)

Lisätietoja koulutuksista www.infor.fi.

Räätälöidyt valmennukset

Räätälöimme vuosittain satoja esiintymis-, media- ja neuvottelu-valmennuksia eri alojen yhteisöille. Lisätietoa räätälöidyistä valmennuksista www.infor.fi tai ota yhteyttä – Paula Pauniahon, p. (09) 1315 1558, paula.pauniahon@tat.fi.



Kehittäjä. Valmentaja. Kumppani. Sparraaja. Kehittämällä osaamista olet tulevaisuuden tekijä. Opit, uskallat, hallitset.

Me tutkimme, haastamme ja koulutamme, ohjaamme oikealle reitille ja tuloksiin. Olemme osa TAT-ryhmää, johon kuuluvat myös Finnfacts, Taloudellinen tiedotustoimisto ja T-Media. Tarjoamme menestymisen reseptejä tiedonnälkään ja osaamisen janoon. Viestimme, vaikutamme, kehitämme ja autamme asiakkaitamme onnistumaan.